



教えて！

矯正治療の Q&A

～矯正治療 10 の Q&A と当院の特徴～

丹野歯科医院 院長 丹野 務

丹野歯科医院 小冊子

はじめに

こんにちは。丹野歯科医院院長の丹野務
です。「口元のコンプレックスから心か
ら笑えない」、「歯並びが悪くて自分に自
信が持てない」、「口元を気にして人前に



でるのが苦手……」といった悩みを抱えている方はいらっしゃいませんか？ そうい
った悩みを解決するのが矯正治療です。

この小冊子では、矯正治療についての基本的な知識から当院での矯正治療の特徴に
ついてまで、きっと矯正治療にチャレンジしたくなるようなヒントがたくさんつま
っています。もし、あなたが矯正治療に迷っているなら、ぜひ一読してみてください
い。

矯正治療の10のQ&A

Q1 よい歯並びとは？

良い歯並びとは、上下が前後で2～3mm重なり、前歯のラインが揃っている状態です。また、鼻の頭とあごの先を結んだライン、エステティックラインや歯の縁を線で結んだラインをきれいに整えることで、素敵な笑顔を作ることができます。

Q2 歯は抜くのか、抜かないのか？

歯が動くルールとしては、動くための隙間が無いと動きません。そのため、【顎を拡げる】【歯をスライスする】【歯を抜く】のいずれかの方法で、隙間を獲得する必要があります。患者さんの口腔内の状態により、いずれかの最善の方法で隙間を確保します。

Q3 期間はどのくらいかかるの？

個人差、治療方法によっても異なりますが、約1年半から2年くらいです。

Q4 矯正治療は痛いのか？

それほど、痛くないです！ 治療後2～3日は、硬いものを食べると痛いです。

たとえば、パンの耳やトンカツなど。

Q5 どんな装置がつくの？

装置にはいろいろなタイプがあります。患者さんのニーズに合わせた装置をご用意しております。

Q6 費用はいくらかかるの？

上下：70万+消費税

片方：35万+消費税

治療の難易度、使用する装置によって、治療費用は変わります。矯正治療は原則と

して保険はききませんが、厚生労働大臣が定める疾患が原因となっておきている

「噛み合わせ異常」に関しては保険適用となります。また年間10万円以上の治療

に関しては、医療控除が受けられます。詳しくは、お近くの税務署へお問い合わせ

ください。

Q7 どのくらいの頻度で通うの？

初めの内は、月に2～3回通いますが、1度つけてしまったら、1ヶ月に1回です。

Q8 他に費用はかかるの？

1回通院あたり、3000円程度かかります。

Q9 後戻りを防ぐには？

移動に要した時間の分だけ、リテーナーをつけます。最初の1ヶ月は、四六時中。

その後は寝るときだけつけます。

Q10 歯磨きのやり方は？

矯正治療中は特に丁寧に歯を磨かなければ、虫歯や歯周病になる可能性があります。

各自の状況に応じて適宜歯ブラシ指導を行います。ブラウト(先端のとがった歯ブ

ラシ)とフロス(糸ようじ)を使うこともおすすめ致します。また、来院ごとに医院

にてきれいに掃除を致します。

丹野歯科医院の矯正の特徴

丹野歯科医院では、患者様の様々なニーズに応じて多くの矯正システムを導入しています。歯並びを治すだけでなく、良い噛み合わせ、感じの良い口元、それによってもたらされる心身の健康を追求し、健康で美しい人生をプロデュースします。

痛くなく早く動く矯正治療

●クリアスナップ矯正

今までの矯正治療は、金属部品の抵抗に打ち勝つためにかなり強い力で歯を引っ張っていましたが、そのため、痛みを伴うこともありました。



当院で行っているローフリクション矯正は、歯が早く動き、痛みもほとんど生じません。（ローフリクションとは、抵抗力が低いということです。）矯正器具同士で生じる摩擦力が小さいため、歯を引っ張る力を弱くて済むのです。

デジタルレントゲンシステムを利用した精密な診断とローフリクション矯正を組み合わせることで、痛くなく早く正確な矯正治療が実現されます。

●Tip-Edge 矯正

従来の矯正方法は、歯をワイヤーで無理な力で縛りつけるため、歯や顎が痛くなったり、歯に無理な力がかかったりします。それを解決するために開発されたのがTip-Edge 矯正システムです。弱い力で歯が動かせるように装置に工夫が施され、今までに比べて痛くなくスムーズに歯が動くため治療期間も短くなりました。

<Tip-Edge システムの特徴>

- 1.非常にシンプルなテクニックである
- 2.患者さんの不快感が極めて少ない
- 3.複雑なワイヤー屈曲がいらぬ
- 4.治療期間の短縮
- 5.来院の間隔が 4~6 週間に延長
- 6.固定源のロスが少ないため、非抜歯矯正にも有利

永久歯列期の治療期間

従来の方法：約 3 年

Tip-Edge システム：約 1~2 年

費用が安く早く終わる矯正 (LOT)

すべての歯を動かして矯正をすると期間は約 2 年間、費用は 70 万円以上かかってしまいます。そこで、「私は前歯の歯並びだけが気になるの」「私はこの 1 本だけが気になる」という方にお勧めなのが LOT (部分歯列矯正) です。気になる歯のみを動かすことにより 3 ヶ月~6 ヶ月くらいで、費用も安く矯正を行うことができます。

歯を抜かない矯正

以前はほとんどのケースで歯を抜いて矯正治療をしていましたが、今ではケースによっては抜かないで矯正することができるようになりました。

マウスピース矯正

精密に作製した透明のマウスピースを食事以外の時に常時装着することによってできる最新の矯正治療です。

●アクアシステム

宮島教授 (セントルイス大学) が開発したワイヤーを使わない、透明で目立たなく取り外しができる夢の矯正システムです。



<アクアシステムの特徴>

- 1.目立たない
- 2.取り外して食事ができる
- 3.虫歯になりにくく衛生的
- 4.ホワイトニングが同時に出来る
- 5.発音しやすく違和感が少ない
- 6.治療費がリーズナブル
- 7.通院期間中の負担を軽減

ミニインプラント矯正

歯を動かすときには従来は歯と歯同士を引張りっこさせていたため、どうしても動かしたくない歯まで動いてしまうというデメリットがありました。最新のインプラントアンカーシステムを使用することにより、従来では外科処置でした対応できなかった症例を外科処置なしで治療できるようになりました。

見えない矯正

矯正装置を歯の裏側に装着したり、目立たない装置を装着して行う矯正治療です。

他の人からは、矯正をしているのかどうかほとんどわかりません。

最新矯正トピックス

前の章でご紹介した以外にも、様々な矯正治療の方法がありますのでここでご紹介します。

クリアライナー

透明なプラスチック製のアライナーという装置を使用する治療システムです。ステップごとに型を取ってアライナーを製作するのが特徴で、治療中でも治療方針の変更が可能で、歯科治療も可能です。

ムーシールド(MUHShield)

ムーシールド(MUHShield)は 3 歳から始めることのできる受け口(反対咬合)治療です。いままでは、3 歳児検診でこのようなかみ合わせの異常を指摘されても、よ

く「永久歯になれば改善されることもあるので様子を見ましょう」ということがよくありましたが、最近のデータでは実際に自然に治るケースは 6.5%ほどと言われています。



自然に治らずに放置し、永久歯がそろってしまうと、本格的な矯正をしなければならぬケースが多くなり、時間と費用がとてまかかってしまいます。そのため、治療は早めに始めることが大切です。

<ムーシールドの特徴>

1. 3 歳から始めることができます
2. 痛みが少ない
3. 取り外しができるので、歯磨き、食事、会話等に支障がない
4. 眠っている時、テレビを見ている時などに、
装置を付けるだけです。小さいお子さんへの負担が少ない。
5. 通常の矯正治療に比べ、期間が短く費用も安価で治療することができる

床矯正

床矯正とは、顎を拡げて歯を並べる『保存』の立場に基づく非抜歯矯正です。



<床矯正のメリット>

- ・歯を抜かずに矯正が可能です。(あごを拡げて並べる歯科矯正)
- ・費用が安くできます。(早期であれば10万円から治療可能です。)
- ・装置の取り外しが可能なので、負担が少なくすみます。

コルチコトミー

コルチコトミー(促進矯正)とは、治療期間を短縮するために最も有効的な治療方法です。治療方法は骨にスジを入れて早く歯を動かす方法ですので、外科的処置を行いますが、安全で入院する必要もなく約2時間ほどで終了します。

舌側矯正

舌側矯正とは、矯正装置(ワイヤー)を歯の裏側に取り付けますので、口を開けた時に装置が見えないので、治療中の口元が気になるという方にお勧めです。



おわりに

いかがでしたか？みなさんの矯正治療についての疑問や不安は解決できたでしょ

うか？

丹野歯科医院は 90 年もの歴史を持ち、現在 3 代目院長が運営する歯科医院です。

当院には、栃木県 小山市 栃木市 下野市 筑西市 古河市 結城市 佐野市からの患

者様も多数ご来院されています。信頼の技術による治療をご希望される方は、ぜひ

お気軽にお問い合わせください。

丹野歯科医院

【住所】〒323-0024

栃木県小山市宮本町 3-8-29

【電話番号】0285-22-0164



【診察時間】

| | | |
|----|------------------|-------------------|
| 平日 | 9 : 00 ~ 12 : 00 | 15 : 00 ~ 18 : 30 |
| 土曜 | 9 : 00 ~ 12 : 00 | 14 : 30 ~ 17 : 00 |

休診日：木曜・日曜・祝日

【アクセス】

- JR 東北新幹線・宇都宮線「小山駅」より徒歩 5 分

